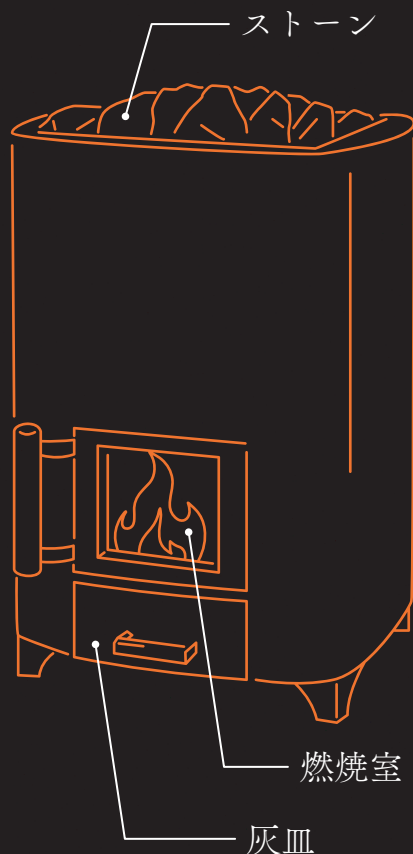


How to use

サウナの使い方

各部名称



使い方

Step 01

- ・サウナヒーターの周囲に可燃物がないか確認してください。
- ・灰皿と燃焼室の中が綺麗なを確認してください。

Step 02

- ・薪が乾燥しているのを確認して、燃焼室に積み上げます。
- ・上に細い枝を重ね、上から点火します。
- △ 薪以外のものは入れないでください。
- △ 濡れている薪がある場合は使用しないでください。
- △ 薪は燃焼室の高さの2/3以上積まないでください。
- △ 燃焼室の扉を使って薪を押し込むことはしないでください。

Step 03

- ・しばらくするとサウナ室が暖まります。
- ・灰皿の開き具合で火力を調節できます。
- 強火にする：灰皿を開く 弱火にする：灰皿を閉める

Step 04

- ・一回の薪の投入で、約30分燃焼します。
- ・長く楽しみたい場合は、30分ごとに薪を1～2本追加します。
- △ 3時間以上の連続加熱はしないでください

Step 05

- ・利用を終わる場合、完全に鎮火しているか確認してください。
- ・利用後はサウナルームを換気してください。
- ・灰が冷めたらバケツに入れ、灰皿を空にしてください。
- ・次にサウナを利用するときは、ヒーターが冷めているのを確認してから加熱してください。

ロウリュの楽しみ方

燃焼中、ストーンにひしゃく一杯分の水をゆっくりとかけるとロウリュが楽しめます！

△ ロウリュには水道水をご利用ください。アロマオイルや海水など、水道水以外のものは使用しないでください。

△ 水はかけすぎず、間隔をあけて行ってください。

注意事項

△ サウナヒーターをタオルや衣服で覆わないでください。ヒーターは衣類などを乾燥させるものではありません。

△ ヒーターやストーンは高温になります。絶対に触らないでください。

△ 小さなお子様だけの使用はできません。必ず大人の方が付き添ってください。

△ 水分補給をこまめにおこなってください。飲酒時や体調不良時にはご利用をお控えください。